

Grönsaker

Hos oss börjar varje morgon med en leverans färska grönsaker till vårt lager.



Där tomaterna växer som bäst

VI HANDLAR VÅRA TOMATER efter pris och kvalitet. Under vintersäsongen kommer de flesta tomaterna från Spanien och under sommaren från Holland och Sverige.



Gurka

Filmad eller ofilmad

Svensk gurka under säsong

300 4,5 kg/krt



Avokado

Smakrik Hass-avokado

Från spanska Tropics, finns som mogen, halvmogen eller grön, (pris per styck)

307 22-24 st/krt



Tomater

Runda

Säljs per hel kartong

301 6 kg/krt

Tips!

För att påskynda mogningsprocessen kan du placera avokadon i en papperspåse och förvara i rumstemperatur.

Ett bra knep är att placera dem i påsen tillsammans med ett äpple, vilket påskyndar processen.

Grönsaker - färska

| Art.nr | Beskrivning | Lösvikt | Pris per | Förp. |
|--------|---|---------|----------|-------|
| 367 | Tomater kvist | • | kg | 5 kg |
| 341 | Kruksallad | | st | - |
| 371 | Mynta, låda (finns även som mindre ask) | | kg | 1 kg |
| 338 | Oregano, ask | | st | - |
| 342 | Gräslök, knippe | | st | - |
| 351 | Bladpersilja | • | kg | 6 kg |
| 363 | Timjan, ask | | st | 100 g |
| 375 | Dragon, ask | | st | 100 g |
| 322 | Basilika, ask sköljd | | st | 100 g |
| 382 | Basilika, låda | • | kg | 1 kg |
| 379 | Dill | • | kg | - |



Isbergssallad Krispig isbergssallad

Säljs i hel kartong

302 ca 6 kg/krt



Romansallad 200 g

Säljs per styck

380 10 st/krt



Ruccola Färdigsköljd

500 g/påse

321 1 kg/krt



Ärtskott Sköljda

1 kg/påse

362 1 kg/påse

Gillar du ekologiskt?

De flesta av våra frukter och grönsaker finns som ekologiska. Fråga oss när du beställer.



Vårt att veta

AVOKADO ÄR ETT BÄR ingen frukt som annars är lätt att tro. När avokado blev populär i Sverige på 70-talet kallades den krokodil-päron. Avokado växer vilt från Mexico i norr ned till Anderna i söder.

Men idag odlas den över hela världen på platser med tropiska och subtropiska klimat. Trädet kan bli 20 meter högt och ger omkring 120 frukter per år.



Vitkål Hel

303 15 kg/säck



Så blev det pizzasallad

Pizzeria Piazza Opera öppnade på Gustav Adolfs torg i Stockholm 1969. Där föddes idén att servera en gratis sallad tillsammans med pizzen. När man behövde en billig och mätande sallad hämtade ägaren Giuseppe Sperandio inspiration från sin barndom i nordöstra Italien och vitkålssalladen Kupus Salata.



Morötter Oskalade

Säljs på lösvikt

343 10 kg/krt

Grönsaker - färska

| Art.nr | Beskrivning | Lösvikt | Pris per | Förp. |
|--------|----------------------|---------|----------|-------|
| 315 | Zucchini | • | kg | 5 kg |
| 316 | Aubergine | • | kg | 5 kg |
| 344 | Morötter skalade | | kg | 5 kg |
| 312 | Paprika gul | • | kg | 5 kg |
| 313 | Paprika röd | • | kg | 5 kg |
| 357 | Rödkål hel | • | kg | 15 kg |
| 348 | Blomkål hel | • | kg | 6 kg |
| 346 | Fänkål hel, ca 250 g | • | kg | 3 kg |
| 352 | Rödbetor | • | kg | 10 kg |



Champinjoner

Klass 1

Färska champinjoner

306 3 kg/krt



Broccoli

Klass 1

Stora fina broccolibuketter

340 6 kg/krt



Paprika – mixlåda

Röd, grön och gul paprika

Vi blandar lådan till dig

314 5 kg/krt



Grön paprika

Saftig grön paprika

Säljs på lösvikt

311 5 kg/krt

Potatis & lök

| Art.nr | Beskrivning | Lösvikt | Pris per | Förp. |
|--------|--|---------|----------|-------|
| 120 | Potatis tärnad Färdigtärnad vakuumförpackad potatis | | kg | 10 kg |
| 318 | Potatis, skalad Skalad vakuumförpackad potatis | | kg | 10 kg |
| 320 | Kulpotatis Skalad liten potatis, vakuumförpackad | | kg | 10 kg |
| 121 | Potatis skivad Färdigskivad vakuumförpackad | | kg | 10 kg |
| 327 | Vitlök, hel, med skal | • | kg | 5 kg |
| 349 | Purjolök, hel | • | kg | 10 kg |



Potatis

Fast, med skal

Kan köpas på lösvikt

319 25 kg/krt



Ägg

Stora fina lantägg

Från frigående höns, 30 st/karta

Sverige/Finland

317 6 kartor/krt



Potatis

Knivskalad

Vakuumförpackad

318 10 kg/st



Gul lök

70-105 mm

Handlas på hel säck, svensk lök under säsong

304 10 kg/säck



Picklad Rödlök!

Blanda socker, ättika och vatten, skiva rödlöken tunt och lägg i lagen, in i kylen och klart på en timme.

Lagen:

1 del ättika

2 del socker

3 delar vatten



Röd lök

80-100 mm

Handlas på hel säck, svensk lök under säsong

305 10 kg/säck



Banan

Grön eller mogen

Kan köpas i lösvikt

308 18,5 kg/krt

Färska frukter efter säsong

FRUKTSUGEN? Lugn, det finns mer. Vi handlar jordgubbar, äpplen, päron, clementiner, hallon och mycket mer efter säsong.



Bild: Brooke Lark



Citron

Klass 1

Kan köpas i lösvikt

Spanien
309 15 kg/krt



Lime

Klass 1

Kan köpas i lösvikt, säljs per styck

Spanien
328 54 st/krt



Vindruvor röda

Klass 1

Stora fina vindruvor, kan köpas i lösvikt

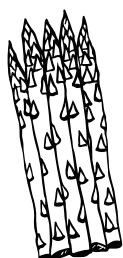
Spanien
996 5 kg/krt



Bild: Kaizer Nguyn

Grönsaker fryst

| Art.nr | Beskrivning | Förpackning | Kartong |
|--------|---|-------------|---------|
| 1700 | Majskorn | 2,5 kg | 5 kg |
| 1701 | Babymorötter | 2,5 kg | 5 kg |
| 1702 | Pärllök | 2,5 kg | 5 kg |
| 1703 | Broccolibuketter, 40-60 mm | 2,5 kg | 5 kg |
| 1704 | Brysselkål, 40-60 mm | 2,5 kg | 5 kg |
| 1705 | Blomkålsbuketter | 2,5 kg | 5 kg |
| 360 | Bladspenat | 2,5 kg | 5 kg |
| 1707 | Kronärtskocksbottnar | 2,5 kg | 5 kg |
| 1708 | Socketärter | 1 kg | 5 kg |
| 1712 | Gul lök, skivad | 2,5 kg | 5 kg |
| 1727 | Gul lök, tärnad | 2,5 kg | 5 kg |
| 1713 | Bondbönor | 2,5 kg | 5 kg |
| 1714 | Romanabönor | 2,5 kg | 5 kg |
| 1715 | Vaxbönor | 2,5 kg | 5 kg |
| 1716 | Mukimamebönor | 1 kg | 5 kg |
| 1718 | Purjolök, skivad | 2,5 kg | 5 kg |
| 123 | Svartrötter | 2,5 kg | 5 kg |
| 642 | Vitlöksklyftor, skalade | 1 kg | 5 kg |
| 124 | Sugar snaps, hela spröda bönor med söt smak | 1 kg | 5 kg |
| 1730 | Wokgrönsaker Bambuskott, champinjoner, minimajs, gul lök, ananas, röd paprika, morötter, sojabönor och gröna bönor | 1 kg | 5 kg |
| 1733 | Amerikansk grönsaksmix Gröna ärtor, majs, paprika och gröna bönor | 2,5 kg | 5 kg |
| 1734 | Paprika grillad Röd och gul paprika | 2,5 kg | 5 kg |
| 126 | Sommargrönsaker Morot, blomkål, gröna bönor och gröna ärtor | 2,5 kg | 10 kg |



Så skördas sparris

Vit sparris skördas under jord precis när toppskottet bryter fram. Grön sparris däremot skördas ovan jord när den nått lagom längd.



Babymorötter

2,5 kg

Frost

1701 5 kg/krt



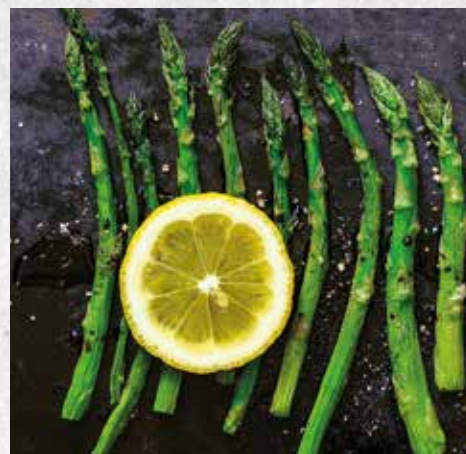
Ratatouille

2,5 kg

Paprika, zucchini, aubergine, lök och tomat, 2,5 kg/påse

Frost

1729 5 kg/krt



Sparris grön

1 kg

Frost

1771 5 kg/krt



Blåbär

Polarica

2x2,5 kg

Frost

1777 5 kg/krt



Hjortron

Polarica

1 kg/burk

Frost

88 6 kg/krt



Champinjoner

Skivade

2,5 kg/påse

Frost

1721 5 kg/krt

Frukt & bär fryst

| Art.nr | Beskrivning | Förpackning | Kartong |
|--------|--|-------------|---------|
| 1735 | Hallon | 2,5 kg | 5 kg |
| 1775 | Krusbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 1737 | Körsbär, kärnfria | 2,5 kg | 5 kg |
| 1738 | Mangobitar | 2,5 kg | 5 kg |
| 1739 | Lingon | 2,5 kg | 5 kg |
| 1740 | Dessertblandning Hallon, björnbär, röda vinbär och blåbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 1741 | Exotisk fruktmix | 2,5 kg | 5 kg |
| 1743 | Ananasbitar | - | 10 kg |
| 3007 | Avokado tärnad Till sallad, smoothie eller guacamole | 500 g | 6 kg |
| 1744 | Rabarber, skivade | 2,5 kg | 5 kg |
| 1745 | Äppelklyftor | 2,5 kg | 5 kg |
| 1746 | Björnbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 45 | Jordgubbar | 2,5 kg | 5 kg |
| 1758 | Smultron | 2,5 kg | 5 kg |
| 47 | Tranbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 1750 | Röda vinbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 49 | Svarta vinbär | 2,5 kg | 5 kg |
| 1754 | Havtornsbar | 2,5 kg | 5 kg |

Svamp över hela världen!

Svampar växer på samtliga kontinenter och finns därför representerad i nästan alla kök världen över. Närmare 60% av världens befolkning har ätit svamp den senaste veckan.





Blåbärssmoothie, bild från Polarica

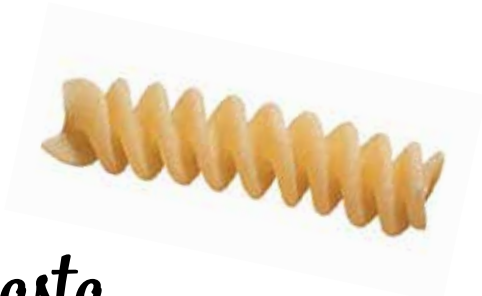
Mera gott

Goda ostar, smakrik pasta och olja. Saker vid sidan av som gör stor skillnad.



Så blir det bra pasta

DE CECCO väljer omsorgsfullt sitt durumvete och malar det i egen kvarn till semolinamjöl av exakt rätt storlek. Semolinan blandas tillsammans med det kalla källvattnet och pressas långsamt genom bronsvalsar. Slutligen torkas pastan under lång tid i svag värme. Allt detta leder till att De Cecco klibbar mindre, smakar mer och tål varmhållning bättre.



Fettucine all'uovo

De Cecco, 500 g

Med ägg

Italien

3357 5 kg/krt



Penne Rigate

De Cecco, 3 kg

Av nogrant utvalt durumvete som mals till semolina i egen kvarn

Italien

3351 12 kg/krt



Fusilli

De Cecco, 3 kg

Av nogrant utvalt durumvete som mals till semolina i egen kvarn

Italien

3352 12 kg/krt



Spaghetti

De Cecco, 3 kg

Av nogrant utvalt durumvete som mals till semolina i egen kvarn

Italien

3356 12 kg/krt

Mejeri

| Art.nr | Beskrivning | Storlek | Kartong |
|--------|---|---------|---------|
| 209 | Mjök, 3% fett, Arla | 1 l | 6 st |
| 644 | Yoghurt naturell, Arla | 1 l | 12 st |
| 202 | Gräddfil, 12% fett, Arla | 5 kg | - |
| 208 | Vispgrädd laktosfri, 36% fett, Red Label Arla | 1 l | 12 st |
| 1033 | Smör i hink, 88% fett, Arla | 1,8 kg | - |



Vispgrädd

1 liter

40% fett

196 6 st/krt

Ost

| Art.nr | Beskrivning | Ursprung | Förpackning |
|--------|---|-----------|-------------|
| 210 | Grana Padano D.O.P. Lagrad 16 månader | Italien | ca 1 kg |
| 209 | Gran Primo - riven ost Smakrik färdigriven ostmix med hårdostar och Grana Padano | Italien | 1 kg |
| 206 | Gorgonzola Piccante D.O.P. Extra stark italiensk grönmögelost | Italien | ca 1,5 kg |
| 212 | Chèvre Klassisk fransk getost | Frankrike | 1 kg |
| 6635 | Mozzarella, 1 kg | Italien | 1 kg |
| 213 | Mozzarella, 125 g | Italien | 125 g |
| 208 | Västerbottenost Klassiska hårdosten från Burträsk i Västerbotten, lagrad 18 månader | Sverige | ca 1 kg |



Turkisk yoghurt

Mezeyoghurt, 5 kg

Fetthalt: 10%

988 5 kg/st



Taleggio

D.O.P.

Halvmjuk italiensk kittost
av komjök, ca 2,2 kg/st

Italien

207 2,2 kg/st



Grana Padano Flakes

D.O.P.

Färdiga flakes, perfekt till salladen,
1 kg/påse

Italien

211 8 kg/krt



Parmigiano Reggiano

D.O.P.

Äkta parmesan, lagrad
20-22 månader, ca 1 kg/st

Italien

205 2,2 kg/st



Kidneybönor

2550 g

Avrunnen vikt: 1500 g

3329 6 st/krt



Svarta oliver

Kärnfria

Avrunnen vikt: 1450 g

Spanien

1751 6 st/krt



Pizzasås

Campino

2,95 kg

1036 6 st/krt



Ajvar

Stark

2650 g

4069 6 st/krt

Inlagt & konserverat

| Art.nr | Beskrivning | Styck | Kartong |
|--------|---|--------|---------|
| 3330 | Kikärtor Avrunnen vikt: 1500 g | 2550 g | 6 st |
| 3329 | Kidneybönor Avrunnen vikt: 1500 g | 2550 g | 6 st |
| 56 | Smörbönor Avrunnen vikt: 1500 g | 2550 g | 6 st |
| 345 | Majskorn Avrunnen vikt: 1850 g | 2125 g | 6 st |
| 58 | Pickles Inlagda grönsaker (Türsu) | 5 kg | 4 st |
| 1743 | Ananas i bit Avrunnen vikt: 1840 g | 3035 g | 6 st |
| 1725 | Gröna oliver utan kärna Spanien, avrunnen vikt: 1450 g | 3000 g | 6 st |

Olja, säs & smaksättare

| Art.nr | Beskrivning | Styck | Kartong |
|--------|---|---------|---------|
| 118 | Olivolja Extra virgin, Italien | 5 l | - |
| 1035 | Pizzasås Campino I påsar om 3 kg | 3 kg | 15 kg |
| 1114 | Krossade tomater | 2,5 kg | 6 st |
| 862 | Tomatpuré | 800 g | 12 st |
| 3327 | Tomatpuré | 4,5 kg | 3 st |
| 4067 | Ajvar mild | 2650 g | 6 st |
| 323 | Peperoni I saltlake, avrunnen vikt: 7 kg | 12,5 kg | - |
| 356 | Ättikspirit 10% | 10 l | - |
| 324 | Majonnäs | 10 kg | - |



Fritösolja

10 liter

Av raps

355 10 l/st



Såsbas

10 liter

Av raps

347 10 l/st

Pommes frites - fryst

| Art.nr | Beskrivning | Förpackning | Kartong |
|--------|---|-------------|---------|
| 628 | Pommes frites 7 mm Varumärke: Farm Frites "Finest" | 2 kg | 12 kg |
| 623 | Pommes frites 8 mm Varumärke: Schne frost | 2,5 kg | 10 kg |
| 325 | Pommes frites 10 mm Varumärke: Schne frost | 2,5 kg | 10 kg |



Ris & bulgur

| Art.nr | Beskrivning | Förpackning | Kartong |
|--------|-------------|-------------|---------|
| 1742 | Bulgur | 10 kg | - |
| 963 | Mahmoodris | 5 kg | 20 kg |

Pommes frites

10 mm, färsk

Färsk 10 mm pommes, 2,5 kg/påse
Varumärke: Schne Frost

Färsk

640 10 kg/krt

